

2022年1月

松本平太極拳の会 ジュニア長拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
火曜日			
17:30~18:30			
	1月11日 (火)	新村 2F大会議室	／ 体験可
(中止)	1月18日 (火)	新村 2F大会議室	／ 初長強化 (個別指導:定員済)
(中止)	1月25日 (火)	神林 2F大会議室	／ 体験可
水曜日			
17:30~18:30			
	1月12日 (水)	神林 2F大会議室	／ 初長強化 (個別指導:定員済)
(中止)	1月26日 (水)	神林 2F大会議室	／ 入棍学習 (個別指導:定員済)
木曜日			
16:00~16:45			
	1月6日 (木)	新村 2F大会議室	／ カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
	1月13日 (木)	今井 西館2F	／ 体験可
(中止)	1月20日 (木)	神林 2F大会議室	／ 体験可
(中止)	1月27日 (木)	新村 2F大会議室	／ カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
金曜日			
18:30~19:30			
	1月7日 (金)	今井 東館2F	／ 初長強化 (個別指導:定員済)
(中止)	1月14日 (金)	今井 西館2F	／ 初長強化 (個別指導:定員済)
(中止)	1月21日 (金)	今井 東館2F	／ 初長強化 (個別指導:定員済)
(中止)	1月28日 (金)	今井 西館2F	／ 基本剣法 (個別指導:定員済)
日曜日			
9:30~10:30			
	1月9日 (日)	今井 東館2F	／ カフ1強化 カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
(中止)	1月16日 (日)	今井 東館2F	／ カフ1強化 カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
	1月9日 (日)	今井 東館2F	／ 初長強化 (個別指導:定員済)
(中止)	1月16日 (日)	今井 東館2F	／ 初長強化 (個別指導:定員済)

【内容略称】

基功
カフ1
カフ2
入長
五歩拳
入棍
初長
初棍
初剣
32式剣
総合剣
功夫扇

基本功
カンフー体操1
カンフー体操2
入門長拳
五歩拳
入門棍術
初級長拳
初級棍術
初級剣術
32式太極剣
総合太極剣
太極功夫扇

【会場略称】

今井
神林
新村
中山

今井公民館
神林公民館
新村公民館
中山公民館