

2022年8月

松本平太極拳の会 ジュニア長拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
火曜日			
17:30~18:30			
8月23日 (火)	新村	2F大会議室	／ 初剣学習 初長強化 (個別指導:定員済)
8月30日 (火)	新村	2F大会議室	／ 初剣学習 初長強化 (個別指導:定員済)
水曜日			
16:00~16:45			
8月24日 (水)	新村	2F大会議室	／ カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
木曜日			
16:00~16:45			
8月4日 (木)	新村	2F大会議室	／ カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
金曜日			
18:30~19:30			
中止 8月26日 (金)	今井	東館2F	／ 初剣学習 初長強化 (個別指導:定員済)
日曜日			
9:30~10:30			
8月7日 (日)	(長野市大豆島体育館		／ 下起 亮次 講師 強化練習・講習会)
15:00~16:00			
8月7日 (日)	(長野市大豆島体育館		／ 下起 亮次 講師 強化練習・講習会)
8月28日 (日)	今井	東館2F	／ 初剣学習 初長強化 (個別指導:定員済)

【内容略称】

基功	基本功
カフ1	カンフー体操1
カフ2	カンフー体操2
入長	入門長拳
五拳	五歩拳
入棍	入門棍術
初長	初級長拳
初棍	初級棍術
初剣	初級剣術
32式剣	32式太極剣
総合剣	総合太極剣
功夫扇	太極功夫扇

【会場略称】

今井	今井公民館
神林	神林公民館
新村	新村公民館
中山	中山公民館