

2022年9月

松本平太極拳の会 ジュニア長拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
火曜日			
17:30~18:30			
9月13日 (火)	神林	2F大会議室	／ 初剣強化 初長強化 (個別指導:定員済)
9月20日 (火)	神林	2F大会議室	／ 初剣強化 初長強化 (個別指導:定員済)
水曜日			
16:00~16:45			
9月14日 (水)	新村	2F大会議室	／ カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
木曜日			
16:00~16:45			
9月8日 (木)	島立	2F大会議室	／ カフ2強化 入長学習 (個別指導:定員済)
金曜日			
18:30~19:30			
9月2日 (金)	今井	東館2F	／ 初剣強化 (個別指導:定員済)
9月16日 (金)	今井	西館2F	／ 初剣強化 (個別指導:定員済)
日曜日			
11:00~11:30			
9月25日 (日)	(長野市ビッグハット)		／ ジュニア合同演武:入門長拳)
14:00~14:30			
9月25日 (日)	(長野市ビッグハット)		／ 初級剣術演武)
15:00~16:00			
9月4日 (日)	今井	東館2F	／ 初剣学習 初長強化 (個別指導:定員済)

【内容略称】

基本功	基本功
カフ1	カンフー体操1
カフ2	カンフー体操2
入長	入門長拳
五拳	五歩拳
入棍	入門棍術
初長	初級長拳
初棍	初級棍術
初剣	初級剣術
32式剣	32式太極剣
総合剣	総合太極剣
功夫扇	太極功夫扇

【会場略称】

今井	今井公民館
神林	神林公民館
新村	新村公民館
中山	中山公民館
島立	島立公民館