

2022年1月

## 松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

|             | 会場        | 部屋        | 内容                               |
|-------------|-----------|-----------|----------------------------------|
| <b>日曜日</b>  |           |           |                                  |
| 11:00~12:00 |           |           |                                  |
|             | 1月9日 (日)  | 今井 東館2F   | ／ 24式強化 32剣強化 総合第2段 (マンツーマン:定員済) |
| (中止)        | 1月16日 (日) | 今井 東館2F   | ／ 24式強化 32剣強化 総合第2段 (マンツーマン:定員済) |
| 13:30~14:30 |           |           |                                  |
|             | 1月9日 (日)  | 今井 東館2F   | ／ 24式強化 32剣強化                    |
| (中止)        | 1月16日 (日) | 今井 東館2F   | ／ 振替可                            |
| <b>月曜日</b>  |           |           |                                  |
| 13:30~14:30 |           |           |                                  |
|             | 1月10日 (祝) | 今井 東館2F   | ／ 入門修練 初級修練 カフ1修練 24式前半修練        |
| (中止)        | 1月17日 (月) | 今井 東館2F   | ／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練             |
| (中止)        | 1月24日 (月) | 今井 東館2F   | ／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練             |
| (中止)        | 1月31日 (月) | 神林 1F講座室  | ／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練             |
| 15:00~16:00 |           |           |                                  |
|             | 1月10日 (祝) | 今井 東館2F   | ／ 振替可                            |
| (中止)        | 1月17日 (月) | 今井 東館2F   | ／ 32剣強化 八法五歩修練 総合第1段             |
| (中止)        | 1月24日 (月) | 今井 東館2F   | ／ 32剣強化 八法五歩修練 総合第1段             |
| (中止)        | 1月31日 (月) | 神林 1F講座室  | ／ 32剣強化 八法五歩修練 総合第1段             |
| <b>火曜日</b>  |           |           |                                  |
| 13:30~14:30 |           |           |                                  |
|             | 1月11日 (火) | 新村 2F大会議室 | ／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)        |
| (中止)        | 1月18日 (火) | 新村 2F大会議室 | ／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)        |
| (中止)        | 1月25日 (火) | 神林 2F大会議室 | ／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)        |
| 15:00~16:00 |           |           |                                  |
|             | 1月11日 (火) | 新村 2F大会議室 | ／ 24式強化 32剣第1段                   |
| (中止)        | 1月18日 (火) | 新村 2F大会議室 | ／ 24式強化 32剣第1段                   |
| (中止)        | 1月25日 (火) | 神林 2F大会議室 | ／ 振替可                            |
| 19:00~20:00 |           |           |                                  |
|             | 1月11日 (火) | 新村 2F大会議室 | ／ 振替可                            |
| (中止)        | 1月18日 (火) | 新村 2F大会議室 | ／ カフ1修練 カフ2修練 (個別指導:定員済)         |
| (中止)        | 1月25日 (火) | 神林 1F講座室  | ／ 24式前半 24式後半 (個別指導:定員済)         |
| <b>水曜日</b>  |           |           |                                  |
| 19:00~20:00 |           |           |                                  |
|             | 1月12日 (水) | 神林 2F大会議室 | ／ 振替可                            |
| (中止)        | 1月26日 (水) | 神林 2F大会議室 | ／ 振替可                            |
| <b>木曜日</b>  |           |           |                                  |
| 9:30~10:30  |           |           |                                  |
|             | 1月6日 (木)  | 今井 東館2F   | ／ 初長修練                           |
|             | 1月13日 (木) | 今井 西館2F   | ／ 振替可                            |
| (中止)        | 1月20日 (木) | 中山 2F大会議室 | ／ 初長修練                           |
| (中止)        | 1月27日 (木) | 中山 2F大会議室 | ／ 振替可                            |
| 11:00~12:00 |           |           |                                  |
|             | 1月6日 (木)  | 今井 東館2F   | ／ 24式強化 32剣第1段                   |
|             | 1月13日 (木) | 今井 西館2F   | ／ 24式強化 32剣第1段                   |
| (中止)        | 1月20日 (木) | 中山 2F大会議室 | ／ 24式強化 32剣第2段                   |
| (中止)        | 1月27日 (木) | 中山 2F大会議室 | ／ 24式強化 32剣第2段                   |
| 14:00~15:00 |           |           |                                  |
|             | 1月6日 (木)  | 新村 2F大会議室 | ／ 振替可                            |
|             | 1月13日 (木) | 今井 西館2F   | ／ 振替可                            |
| (中止)        | 1月20日 (木) | 神林 2F大会議室 | ／ 24式後半修練                        |
| (中止)        | 1月27日 (木) | 新村 2F大会議室 | ／ 24式後半修練                        |
| <b>金曜日</b>  |           |           |                                  |
| 13:30~14:30 |           |           |                                  |
|             | 1月7日 (金)  | 今井 東館2F   | ／ 32剣強化 総合第1段強化 総剣第2段            |

|             |           |    |      |                       |
|-------------|-----------|----|------|-----------------------|
|             | 1月14日 (金) | 今井 | 東館2F | ／ 32剣強化 総合第1段強化 総剣第2段 |
| (中止)        | 1月21日 (金) | 今井 | 東館2F | ／ 32剣強化 総合第2段強化 総剣第3段 |
| (中止)        | 1月28日 (金) | 今井 | 西館2F | ／ 32剣強化 総合第2段強化 総剣第3段 |
| 15:00～16:00 |           |    |      |                       |
|             | 1月7日 (金)  | 今井 | 東館2F | ／ 振替可                 |
|             | 1月14日 (金) | 今井 | 東館2F | ／ 振替可                 |
| (中止)        | 1月21日 (金) | 今井 | 東館2F | ／ 振替可                 |
| (中止)        | 1月28日 (金) | 今井 | 西館2F | ／ 振替可                 |

土曜日

|             |           |    |       |                             |
|-------------|-----------|----|-------|-----------------------------|
| 14:00～15:00 |           |    |       |                             |
|             | 1月8日 (土)  | 今井 | 西館2F  | ／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済) |
| (中止)        | 1月15日 (土) | 今井 | 東館2F  | ／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済) |
| (中止)        | 1月22日 (土) | 神林 | 1F講座室 | ／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済) |
| (中止)        | 1月29日 (土) | 今井 | 東館2F  | ／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済) |
| 15:30～16:30 |           |    |       |                             |
|             | 1月8日 (土)  | 今井 | 西館2F  | ／ 初級強化 24式前半 (マンツーマン:定員済)   |
| (中止)        | 1月15日 (土) | 今井 | 東館2F  | ／ 初級強化 24式前半 (マンツーマン:定員済)   |
| (中止)        | 1月22日 (土) | 神林 | 1F講座室 | ／ 初級強化 24式後半 (マンツーマン:定員済)   |
| (中止)        | 1月29日 (土) | 今井 | 東館2F  | ／ 初級強化 24式後半 (マンツーマン:定員済)   |

|      |               |
|------|---------------|
| 練功   | 練功十八法         |
| 五防   | 太極養生五防功       |
| 24式  | 24式太極拳        |
| 入門   | 入門太極拳         |
| 初級   | 初級太極拳         |
| 32剣  | 32式太極剣        |
| 総合   | 総合太極拳(42式太極拳) |
| 総剣   | 総合太極剣(42式太極剣) |
| 基功   | 基本功           |
| カフ1  | カンフー体操1       |
| カフ2  | カンフー体操2       |
| 入長   | 入門長拳          |
| 五拳   | 五歩拳           |
| 初長   | 初級長拳          |
| 推手   | 推手            |
| 八法五歩 | 八法五歩          |
| 五防功  | 太極養生五防功       |

|    |       |
|----|-------|
| 今井 | 今井公民館 |
| 神林 | 神林公民館 |
| 新村 | 新村公民館 |
| 中山 | 中山公民館 |