

2022年3月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
11:00~12:00			
3月13日 (日)	今井	東館2F	／ 24式強化 32剣強化 総合第2段 (マンツーマン:定員済)
3月20日 (日)	今井	東館2F	／ 24式強化 32剣強化 総合第2段 (マンツーマン:定員済)
3月27日 (日)	今井	東館2F	／ 24式強化 32剣強化 総合第2段 (マンツーマン:定員済)
13:30~14:30			
3月13日 (日)	今井	東館2F	／ 入長強化 24式強化 32剣強化
3月20日 (日)	今井	東館2F	／ 入長強化 24式強化 32剣強化
3月27日 (日)	今井	東館2F	／ 入長強化 24式強化 32剣強化
月曜日			
13:30~14:30			
3月7日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
3月14日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
3月28日 (月)	今井	東館2F	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
15:00~16:00			
3月7日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 八法五歩修練 総合第2段
3月14日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 八法五歩修練 総合第2段
3月28日 (月)	今井	東館2F	／ 32剣強化 八法五歩修練 総合第2段
火曜日			
13:30~14:30			
3月8日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)
3月15日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)
3月22日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)
3月29日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
3月8日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
3月15日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
3月22日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段
3月29日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
19:00~20:00			
3月8日 (火)	神林	2F大会議室	／ 24式前半 24式後半 (個別指導:定員済)
3月15日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
3月22日 (火)	神林	2F大会議室	／ 振替可
3月29日 (火)	新村	2F大会議室	／ カフ1修練 カフ2修練 (個別指導:定員済)
水曜日			
19:00~20:00			
3月9日 (水)	神林	2F大会議室	／ 振替可
3月16日 (水)	神林	2F大会議室	／ 振替可
3月30日 (水)	神林	2F大会議室	／ 振替可
木曜日			
9:30~10:30			
3月10日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
3月17日 (木)	中山	2F大会議室	／ 初長修練
3月24日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
3月31日 (木)	中山	2F大会議室	／ 初長修練
11:00~12:00			
3月10日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段
3月17日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段
3月24日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第2段
3月31日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第2段
14:00~15:00			
3月10日 (木)	神林	2F大会議室	／ 振替可
3月17日 (木)	神林	2F大会議室	／ 24式後半修練
3月24日 (木)	神林	1F講座室	／ 振替可
3月31日 (木)	新村	2F大会議室	／ 24式後半修練

金曜日

13:30~14:30

3月18日 (金) 今井 西館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

3月25日 (金) 今井 東館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

15:00~16:00

3月11日 (金) 今井 東館2F / 32剣強化 総合第1段強化 総剣第2段

3月18日 (金) 今井 西館2F / 振替可

3月25日 (金) 今井 東館2F / 振替可

土曜日

14:00~15:00

3月12日 (土) 今井 東館2F / 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

3月19日 (土) 今井 西館2F / 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

3月26日 (土) 今井 東館2F / 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

15:30~16:30

3月12日 (土) 今井 東館2F / 初級強化 24式前半 (マンツーマン:定員済)

3月19日 (土) 今井 西館2F / 初級強化 24式前半 (マンツーマン:定員済)

3月26日 (土) 今井 東館2F / 初級強化 24式後半 (マンツーマン:定員済)

練功
五防
24式
入門
初級
32剣
総合
総剣
基功
カフ1
カフ2
入長
五拳
初長
推手
八法五歩
五防功

今井
神林
新村
中山

練功十八法
太極養生五防功
24式太極拳
入門太極拳
初級太極拳
32式太極剣
総合太極拳(42式太極拳)
総合太極剣(42式太極剣)
基本功
カンフー体操1
カンフー体操2
入門長拳
五歩拳
初級長拳
推手
八法五歩
太極養生五防功

今井公民館
神林公民館
新村公民館
中山公民館