

2022年4月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
11:00~12:00			
4月10日 (日)	(南長野運動公園)		総合太極拳 練習会)
4月17日 (日)	(大豆島体育館)		陳式太極拳18勢 講習会)
13:30~14:30			
4月10日 (日)	(南長野運動公園)		総合太極拳 練習会)
4月17日 (日)	(大豆島体育館)		陳式太極拳18勢 講習会)
月曜日			
13:30~14:30			
4月4日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
4月11日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
4月18日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
4月25日 (月)	今井	東館2F	／ 初級修練 カフ2修練 24式前半修練
15:00~16:00			
4月4日 (月)	神林	1F講座室	／ しなやか大会套路練習
4月11日 (月)	神林	1F講座室	／ しなやか大会套路練習
4月18日 (月)	神林	1F講座室	／ しなやか大会套路練習
4月25日 (月)	今井	東館2F	／ しなやか大会套路練習
火曜日			
13:30~14:30			
4月5日 (火)	神林	1F講座室	／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)
4月12日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式修練 32剣第3段 (個別指導:定員済)
4月19日 (火)	新村	2F大会議室	／ しなやか大会套路 合同練習
4月26日 (火)	新村	2F大会議室	／ しなやか大会套路練習 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
4月5日 (火)	神林	1F講座室	／ 振替可
4月12日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段
4月19日 (火)	新村	2F大会議室	／ しなやか大会套路 合同練習
4月26日 (火)	新村	2F大会議室	／ 2段1次試験対策
19:00~20:00			
4月5日 (火)	神林	1F講座室	／ 24式前半 24式後半 (個別指導:定員済)
4月19日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
4月26日 (火)	神林	2F大会議室	／ 24式前半 (個別指導:定員済)
水曜日			
19:00~20:00			
4月27日 (水)	中山	2F大会議室	／ 24式前半 24式後半 (個別指導:定員済)
木曜日			
9:30~10:30			
4月7日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
4月14日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
4月21日 (木)	中山	2F大会議室	／ 32剣第3段
4月28日 (木)	中山	2F大会議室	／ 初長修練
11:00~12:00			
4月7日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
4月14日 (木)	中山	2F大会議室	／ しなやか大会套路練習
4月21日 (木)	中山	2F大会議室	／ しなやか大会套路練習
4月28日 (木)	中山	2F大会議室	／ しなやか大会套路練習
14:00~15:00			
4月7日 (木)	神林	1F講座室	／ 2級検定対策
4月14日 (木)	新村	2F大会議室	／ 2級検定対策
4月28日 (木)	神林	1F講座室	／ 2級検定対策
19:00~20:00			
4月7日 (木)	(塩尻カルチャーC		講座:カンフー長拳・太極拳)
4月21日 (木)	(塩尻カルチャーC		講座:カンフー長拳・太極拳)

金曜日

10:30~11:30

4月8日 (金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)

4月22日 (金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)

13:30~14:30

4月1日 (金) 神林 1F講座室 / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

4月8日 (金) 今井 東館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

4月15日 (金) 今井 西館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

15:00~16:00

4月1日 (金) 神林 1F講座室 / 振替可

4月8日 (金) 今井 西館2F / 振替可

4月15日 (金) 今井 東館2F / 振替可

土曜日

14:00~15:00

4月9日 (土) 今井 西館2F / 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

4月16日 (土) 今井 西館2F / 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

15:30~16:30

4月9日 (土) 今井 西館2F / 4級・3級受験対策 (マンツーマン:定員済)

4月16日 (土) 今井 西館2F / 4級・3級受験対策 (マンツーマン:定員済)

練功	練功十八法
五防	太極養生五防功
24式	24式太極拳
入門	入門太極拳
初級	初級太極拳
32剣	32式太極剣
総合	総合太極拳(42式太極拳)
総剣	総合太極剣(42式太極剣)
基本功	基本功
カフ1	カンフー体操1
カフ2	カンフー体操2
入長	入門長拳
五拳	五歩拳
初長	初級長拳
推手	推手
八法五歩	八法五歩
五防功	太極養生五防功

今井	今井公民館
神林	神林公民館
新村	新村公民館
中山	中山公民館