

2022年5月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
11:00~12:00			
5月8日 (日)	今井	東館2F	32剣強化 総合第2段強化 (マンツーマン:定員済)
5月22日 (日)		(大豆島体育館)	信州しなやか太極拳大会)
13:30~14:30			
5月8日 (日)	今井	東館2F	2段1次試験対策
5月22日 (日)		(大豆島体育館)	信州しなやか太極拳大会)
月曜日			
13:30~14:30			
5月9日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
5月16日 (月)	今井	東館2F	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
5月23日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
5月30日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
15:00~16:00			
5月9日 (月)	神林	1F講座室	／ しなやか大会套路練習
5月16日 (月)	今井	東館2F	／ しなやか大会套路練習
5月23日 (月)	神林	1F講座室	／ 24式強化 3段1次試験対策
5月30日 (月)	神林	1F講座室	／ 24式強化 3段1次試験対策
火曜日			
13:30~14:30			
5月10日 (火)	神林	1F講座室	／ しなやか大会套路練習 (個別指導:定員済)
5月17日 (火)	新村	2F大会議室	／ しなやか大会套路 合同練習
5月24日 (火)	新村	2F大会議室	／ 2級検定対策 (個別指導:定員済)
5月31日 (火)	新村	2F大会議室	／ 2級検定対策 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
5月10日 (火)	神林	1F講座室	／ 振替可
5月17日 (火)	新村	2F大会議室	／ 2段1次試験対策
5月24日 (火)	新村	2F大会議室	／ しなやか大会套路 合同練習
5月31日 (火)	新村	2F大会議室	／ 2段1次試験対策
19:00~20:00			
5月10日 (火)	神林	1F講座室	／ 3級検定対策 (個別指導:定員済)
5月17日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
5月24日 (火)	神林	2F大会議室	／ 3級検定対策 (個別指導:定員済)
5月31日 (火)	新村	2F大会議室	／ 3級検定対策 (個別指導:定員済)
水曜日			
19:00~20:00			
5月11日 (水)	神林	1F講座室	／ 2級検定対策 (個別指導:定員済)
5月18日 (水)	神林	2F大会議室	／ 2級検定対策 (個別指導:定員済)
5月25日 (水)	神林	1F講座室	／ 2級検定対策 (個別指導:定員済)
木曜日			
9:30~10:30			
5月12日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
5月19日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
5月26日 (木)	中山	2F大会議室	／ 32剣第3段
11:00~12:00			
5月12日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
5月19日 (木)	中山	2F大会議室	／ しなやか大会套路練習
5月26日 (木)	中山	2F大会議室	／ しなやか大会套路練習
14:00~15:00			
5月12日 (木)	島立	2F大会議室	／ 2級検定対策
5月19日 (木)	神林	2F大会議室	／ 2級検定対策
5月26日 (木)	新村	2F大会議室	／ 2級検定対策
19:00~20:00			
5月19日 (木)		(塩尻カルチャーC	講座:カンフー長拳・太極拳)

金曜日

10:30~11:30

5月13日 (金) (塩尻カルチャーC

講座:はじめての武術太極拳)

5月27日 (金) (塩尻カルチャーC

講座:はじめての武術太極拳)

13:30~14:30

5月6日 (金) 今井 東館2F

／ 振替可

5月13日 (金) 今井 西館2F

／ 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

5月27日 (金) 今井 西館2F

／ 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

15:00~16:00

5月6日 (金) 今井 東館2F

／ 振替可

5月13日 (金) 今井 西館2F

／ 振替可

5月20日 (金) 今井 東館2F

／ 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段

5月27日 (金) 今井 西館2F

／ 振替可

土曜日

14:00~15:00

5月7日 (土) 今井 東館2F

／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

5月14日 (土) 今井 東館2F

／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

5月21日 (土) 今井 西館2F

／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

5月28日 (土) 今井 東館2F

／ 24式強化 32剣第2段 (マンツーマン:定員済)

15:30~16:30

5月7日 (土) 今井 東館2F

／ 4級・3級受験対策 (マンツーマン:定員済)

5月14日 (土) 今井 東館2F

／ 4級・3級受験対策 (マンツーマン:定員済)

5月21日 (土) 今井 西館2F

／ 4級・3級受験対策 (マンツーマン:定員済)

5月28日 (土) 今井 東館2F

／ 4級・3級受験対策 (マンツーマン:定員済)

練功
五防
24式
入門
初級
32剣
総合
総剣
基功
カフ1
カフ2
入長
五拳
初長
推手
八法五歩
五防功

練功十八法
太極養生五防功
24式太極拳
入門太極拳
初級太極拳
32式太極剣
総合太極拳(42式太極拳)
総合太極剣(42式太極剣)
基本功
カンフー体操1
カンフー体操2
入門長拳
五歩拳
初級長拳
推手
八法五歩
太極養生五防功

今井
神林
新村
中山
島立

今井公民館
神林公民館
新村公民館
中山公民館
島立公民館