

2022年6月

## 松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
<b>日曜日</b>			
11:00~12:00			
6月5日 (日)	(Mウイング5F)		／ 松本連盟 5~2級 技能検定)
6月12日 (日)	(県立武道館)		／ 県連 段検定対策講習会)
6月19日 (日)	(更北体育館)		／ 2段3段検定 1次試験)
6月26日 (日)	(裾花体育館)		／ 県連講習会 陳式太極拳18勢)
13:30~14:30			
6月5日 (日)	(トイーゴ)		／ 県連 普及指導員認定)
6月12日 (日)	(県立武道館)		／ 県連 段検定対策講習会)
6月19日 (日)	今井 東館2F		／ 練功強化 24式強化 32剣強化
6月26日 (日)	(裾花体育館)		／ 県連講習会 陳式太極拳18勢)
<b>月曜日</b>			
13:30~14:30			
6月6日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
6月13日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
6月20日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
6月27日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
15:00~16:00			
6月6日 (月)	神林	1F講座室	／ 24式強化 3段1次試験対策
6月13日 (月)	神林	1F講座室	／ 24式強化 3段1次試験対策
6月20日 (月)	神林	1F講座室	／ 24式強化 総合第2段強化
6月27日 (月)	神林	1F講座室	／ 24式強化 総合第2段強化
<b>火曜日</b>			
13:30~14:30			
6月7日 (火)	神林	1F講座室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
6月14日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
6月21日 (火)	島立	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
6月7日 (火)	神林	1F講座室	／ 振替可
6月14日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
6月21日 (火)	島立	2F大会議室	／ 振替可
19:00~20:00			
6月7日 (火)	神林	1F講座室	／ 24式後半修練 (個別指導:定員済)
6月14日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
6月28日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式後半修練 (個別指導:定員済)
<b>水曜日</b>			
13:30~16:00			
6月29日 (水)	(Mウイング5F)		／ 松本連盟講習会 1級受験対策講習会)
19:00~20:00			
6月29日 (水)	新村	2F大会議室	／ 24式後半修練 (個別指導:定員済)
<b>木曜日</b>			
9:30~10:30			
6月2日 (木)	今井	東館2F	／ 振替可
6月9日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
6月16日 (木)	中山	2F大会議室	／ 振替可
6月23日 (木)	中山	2F大会議室	／ 32剣第3段
6月30日 (木)	中山	2F大会議室	／ 32剣第4段
11:00~12:00			
6月2日 (木)	今井	東館2F	／ 1級検定対策
6月9日 (木)	中山	2F大会議室	／ 1級検定対策
6月16日 (木)	中山	2F大会議室	／ 1級検定対策
6月23日 (木)	中山	2F大会議室	／ 1級検定対策
6月30日 (木)	中山	2F大会議室	／ 1級検定対策
14:00~15:00			
6月2日 (木)	今井	東館2F	／ 2級検定対策
6月9日 (木)	島立	2F大会議室	／ 振替可

- 6月23日(木) 新村 2F大会議室 / 24式強化  
 18:00~19:00  
 6月23日(木) 中山 2F大会議室 / 24式強化 32剣第2段(マンツーマン:定員済)  
 19:00~20:00  
 6月2日(木) (塩尻カルチャーC 講座:カンフー長拳・太極拳)  
 6月16日(木) (塩尻カルチャーC 講座:カンフー長拳・太極拳)  
 6月30日(木) (塩尻カルチャーC 講座:カンフー長拳・太極拳)

金曜日

- 10:30~12:00(休講日振替により30分延長)  
 6月10日(金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)  
 6月24日(金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)  
 13:30~14:30  
 6月3日(金) 今井 東館2F / 普及指導員認定対策  
 6月10日(金) 今井 東館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段  
 6月17日(金) 今井 西館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段  
 6月24日(金) 今井 西館2F / 32剣強化 総合第2段強化 総剣第2段  
 15:00~16:00  
 6月3日(金) 今井 東館2F / 振替可  
 6月10日(金) 今井 東館2F / 振替可  
 6月17日(金) 今井 西館2F / 振替可  
 6月24日(金) 今井 西館2F / 振替可

土曜日

- 13:30~14:30  
 6月4日(土) 今井 東館2F / 陳式太極拳18勢予習 24式強化(マンツーマン:定員済)  
 6月18日(土) 神林 1F講座室 / 陳式太極拳18勢予習 24式強化(マンツーマン:定員済)  
 6月25日(土) 今井 東館2F / 振替可  
 15:30~16:30  
 6月4日(土) 今井 東館2F / 4級・3級受験対策(マンツーマン:定員済)  
 6月18日(土) 神林 1F講座室 / 24式後半修練(マンツーマン:定員済)  
 6月25日(土) 今井 東館2F / 24式後半修練(マンツーマン:定員済)

練功	練功十八法
五防	太極養生五防功
24式	24式太極拳
入門	入門太極拳
初級	初級太極拳
32剣	32式太極剣
総合	総合太極拳(42式太極拳)
総剣	総合太極剣(42式太極剣)
基功	基本功
カフ1	カンフー体操1
カフ2	カンフー体操2
入長	入門長拳
五拳	五歩拳
初長	初級長拳
推手	推手
八法五歩	八法五歩
五防功	太極養生五防功

今井	今井公民館
神林	神林公民館
新村	新村公民館
中山	中山公民館
島立	島立公民館