

2022年8月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
11:00~12:00			
8月21日 (日)	(南長野運動公園)		／ 県連講習会 32式太極剣)
8月28日 (日)	(駒ヶ根市)		／ 県連講習会 段検定対策)
13:30~14:30			
8月21日 (日)	(南長野運動公園)		／ 県連講習会 32式太極剣)
8月28日 (日)	(駒ヶ根市)		／ 県連講習会 段検定対策)
月曜日			
13:30~14:30			
8月1日 (月)	今井	東館2F	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
8月8日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
8月22日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
8月29日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
15:00~16:00			
8月1日 (月)	今井	東館2F	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
8月8日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
8月22日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
8月29日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
火曜日			
13:30~14:30			
8月2日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
8月9日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
8月16日 (火)	神林	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
8月23日 (火)	島立	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
8月30日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第2段修練 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
8月2日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
8月9日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式強化 総合強化
8月16日 (火)	神林	2F大会議室	／ 振替可
8月23日 (火)	島立	2F大会議室	／ 24式強化 総合強化
8月30日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
19:00~20:00			
8月16日 (火)	神林	2F大会議室	／ 24式後半修練 32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
8月30日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式後半修練 32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
水曜日			
13:30~16:00			
8月3日 (水)	(Mウイング5F)		／ 松本連盟講習会 初段・2段検定対策)
8月17日 (水)	(田川公民館)		／ 松本連盟講習会 24式太極拳選手入門)
8月3日 (水)	(新村公民館)		／ 松本連盟講習会 初段・2段検定対策)
木曜日			
11:00~12:00			
8月4日 (木)	今井	西館2F	／ 24式強化 32剣第1段修練
8月18日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練
8月25日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練
14:00~15:00			
8月4日 (木)	新村	2F大会議室	／ 24式強化
8月18日 (木)	今井	西館2F	／ 24式強化
8月25日 (木)	新村	2F大会議室	／ 24式強化
19:00~20:30(休講日振替により30分延長)			
8月4日 (木)	(塩尻カルチャーC)		講座:カンフー長拳・太極拳)
19:00~20:00			
8月18日 (木)	(塩尻カルチャーC)		講座:カンフー長拳・太極拳)
金曜日			
10:30~12:00(休講日振替により30分延長)			

8月26日 (金)	(塩尻カルチャーC	講座: はじめての武術太極拳)
13:30~14:30		
8月5日 (金)	今井 西館2F	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第2段
8月19日 (金)	今井 東館2F	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第2段
8月26日 (金)	今井 東館2F	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第2段
15:00~16:00		
8月5日 (金)	今井 西館2F	／ 振替可
8月19日 (金)	今井 東館2F	／ 振替可
8月26日 (金)	今井 東館2F	／ 振替可

土曜日

13:30~14:30		
8月6日 (土)	今井 東館2F	／ 24式強化 (マンツーマン: 定員済)
8月20日 (土)	今井 東館2F	／ 24式強化 (マンツーマン: 定員済)
8月27日 (土)	今井 東館2F	／ 24式強化 (マンツーマン: 定員済)
15:30~16:30		
8月6日 (土)	今井 東館2F	／ 24式後半修練 (マンツーマン: 定員済)
8月20日 (土)	今井 東館2F	／ 24式後半修練 (マンツーマン: 定員済)
8月27日 (土)	今井 東館2F	／ 24式後半修練 (マンツーマン: 定員済)
17:30~18:30		
8月6日 (土)	今井 東館2F	／ 練功前段後段 カフ1カフ2入長 24式強化

練功	練功十八法
五防	太極養生五防功
24式	24式太極拳
入門	入門太極拳
初級	初級太極拳
32剣	32式太極剣
総合	総合太極拳(42式太極拳)
総剣	総合太極剣(42式太極剣)
基功	基本功
カフ1	カンフー体操1
カフ2	カンフー体操2
入長	入門長拳
五拳	五歩拳
初長	初級長拳
推手	推手
八法五歩	八法五歩
五防功	太極養生五防功

今井	今井公民館
神林	神林公民館
新村	新村公民館
中山	中山公民館
島立	島立公民館