

2022年9月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
11:00~12:00			
9月4日 (日)	今井	東館2F	／ 振替可
9月18日 (日)	今井	東館2F	／ 振替可
9月25日 (日)	(ビッグハット)		／ 長野県武術太極拳フェスティバル)
13:30~14:30			
9月4日 (日)	今井	東館2F	／ 練功前段後段 カフ1カフ2入長 24式強化
9月18日 (日)	今井	東館2F	／ 振替可
9月25日 (日)	(ビッグハット)		／ 長野県武術太極拳フェスティバル)
月曜日			
9:30~12:00			
9月19日 (祝)	(新村公民館)		／ 松本連盟講習会 24式太極拳選手入門)
13:30~14:30			
9月5日 (月)	今井	東館2F	／ 振替可
9月12日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
9月19日 (祝)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
9月26日 (月)	神林	1F講座室	／ 初級修練 入長修練 24式前半修練
15:00~16:00			
9月5日 (月)	今井	東館2F	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
9月12日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
9月19日 (祝)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
9月26日 (月)	神林	1F講座室	／ 32剣強化 総合第3段 総剣第1段
火曜日			
13:30~14:30			
9月6日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第3段修練 (個別指導:定員済)
9月13日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第4段修練 (個別指導:定員済)
9月20日 (火)	神林	2F大会議室	／ 32剣第4段修練 (個別指導:定員済)
9月27日 (火)	新村	2F大会議室	／ 32剣第4段修練 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
9月6日 (火)	新村	2F大会議室	／ 振替可
9月13日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式強化 総合強化
9月20日 (火)	神林	2F大会議室	／ 振替可
9月27日 (火)	新村	2F大会議室	／ 24式強化 総合強化
19:00~20:00			
9月13日 (火)	神林	2F大会議室	／ 24式後半修練 32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
9月20日 (火)	神林	2F大会議室	／ 24式後半修練 32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
水曜日			
13:30~16:00			
9月7日 (水)	(田川公民館)		／ 松本連盟講習会 32式太極剣)
9月14日 (水)	(新村公民館)		／ 松本連盟講習会 初段・2段検定対策)
木曜日			
11:00~12:00			
9月1日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練
9月15日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練
9月22日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練
9月29日 (木)	中山	2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練
14:00~15:00			
9月1日 (木)	新村	2F大会議室	／ 24式強化
9月15日 (木)	神林	2F大会議室	／ 24式強化
9月22日 (木)	神林	2F大会議室	／ 24式強化
19:00~20:00			
9月1日 (木)	(塩尻カルチャーC		講座:カンフー長拳・太極拳)
9月15日 (木)	(塩尻カルチャーC		講座:カンフー長拳・太極拳)
金曜日			

10:30~11:30

9月9日 (金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)
9月23日 (祝) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)
9月30日 (金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)

13:30~14:30

9月2日 (金) 今井 東館2F / 32剣強化 総合第3段 総剣第2段
9月16日 (金) 今井 西館2F / 32剣強化 総合第3段 総剣第2段
9月23日 (祝) 今井 東館2F / 32剣強化
9月30日 (金) 今井 西館2F / 32剣強化 総合第3段 総剣第2段

15:00~16:00

9月2日 (金) 今井 東館2F / 振替可
9月16日 (金) 今井 西館2F / 振替可
9月23日 (金) 今井 東館2F / 振替可
9月30日 (金) 今井 西館2F / 振替可

土曜日

13:30~16:00

9月24日 (土) (松南地区公民館 / 松本連盟講習会 32式太極剣)

13:30~14:30

9月3日 (土) 今井 東館2F / 24式強化 (マンツーマン:定員済)
9月17日 (土) 今井 西館2F / 24式強化 (マンツーマン:定員済)

15:30~16:30

9月3日 (土) 今井 東館2F / 24式後半修練 (マンツーマン:定員済)
9月17日 (土) 今井 西館2F / 24式後半修練 (マンツーマン:定員済)

練功	練功十八法
五防	太極養生五防功
24式	24式太極拳
入門	入門太極拳
初級	初級太極拳
32剣	32式太極剣
総合	総合太極拳(42式太極拳)
総剣	総合太極剣(42式太極剣)
基功	基本功
カフ1	カンフー体操1
カフ2	カンフー体操2
入長	入門長拳
五拳	五歩拳
初長	初級長拳
推手	推手
八法五歩	八法五歩
五防功	太極養生五防功

今井	今井公民館
神林	神林公民館
新村	新村公民館
中山	中山公民館
島立	島立公民館