

2022年10月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
11:00~12:00			
10月2日 (日)	(県立武道館	／ 県連講習会	伝統楊式太極拳)
10月9日 (日)	(更北体育館	／ 県連講習会	段検定対策)
10月16日 (日)	(豊科	／ 県連講習会	段検定対策)
10月23日 (日)	(南長野運動公園	／ 長野県選手権大会)	
13:30~14:30			
10月2日 (日)	(県立武道館	／ 県連講習会	伝統楊式太極拳)
10月9日 (日)	(更北体育館	／ 県連講習会	段検定対策)
10月16日 (日)	(豊科	／ 県連講習会	段検定対策)
10月23日 (日)	(南長野運動公園	／ 長野県選手権大会)	
月曜日			
13:30~14:30			
10月3日 (月)	神林 1F講座室	／ 初級強化	入長強化 24式前半修練
10月10日 (祝)	神林 2F大会議室	／ 初級強化	入長強化 24式前半修練
10月17日 (月)	今井 西館2F	／ 初級強化	入長強化 24式前半修練
10月24日 (月)	神林 1F講座室	／ 初級強化	入長強化 24式前半修練
10月31日 (月)	神林 1F講座室	／ 初級強化	入長強化 24式前半修練
15:00~16:00			
10月3日 (月)	今井 東館2F	／ 3段受験対策	
10月10日 (祝)	神林 2F大会議室	／ 3段受験対策	
10月17日 (月)	今井 西館2F	／ 3段受験対策	
10月24日 (月)	神林 1F講座室	／ 3段受験対策	
10月31日 (月)	神林 1F講座室	／ 3段受験対策	
火曜日			
13:30~14:30			
10月4日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化	(個別指導:定員済)
10月11日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化	(個別指導:定員済)
10月18日 (火)	神林 2F大会議室	／ 32剣第1段強化	(個別指導:定員済)
10月25日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化	(個別指導:定員済)
15:00~16:00			
10月4日 (火)	新村 2F大会議室	／ 総合強化	
10月11日 (火)	新村 2F大会議室	／ 振替可	
10月18日 (火)	神林 2F大会議室	／ 振替可	
10月25日 (火)	新村 2F大会議室	／ 振替可	
19:00~20:00			
10月18日 (火)	新村 2F大会議室	／ 24式後半修練	32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
10月25日 (火)	神林 2F大会議室	／ 24式後半修練	32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
水曜日			
13:30~16:00			
10月26日 (水)	(新村公民館	／ 松本連盟講習会	初段・2段検定対策)
19:00~20:00			
10月5日 (水)	新村 2F大会議室	／ 24式強化	32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
木曜日			
11:00~12:00			
10月6日 (木)	中山 2F大会議室	／ 24式強化	32剣第1段修練
10月13日 (木)	中山 2F大会議室	／ 24式強化	32剣第1段修練
10月20日 (木)	中山 2F大会議室	／ 24式強化	32剣第1段修練
10月27日 (木)	中山 2F大会議室	／ 24式強化	32剣第1段修練
14:00~15:00			
10月6日 (木)	新村 2F大会議室	／ 24式強化	
10月20日 (木)	神林 2F大会議室	／ 24式強化	
10月27日 (木)	新村 2F大会議室	／ 24式強化	
19:00~20:00			
10月6日 (木)	(塩尻カルチャーC	講座:カンフー長拳・太極拳)	
10月20日 (木)	(塩尻カルチャーC	講座:カンフー長拳・太極拳)	

金曜日

10:30~11:30

10月14日 (金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)

10月28日 (金) (塩尻カルチャーC 講座:はじめての武術太極拳)

13:30~14:30

10月7日 (金) 今井 西館2F / 24式強化

10月14日 (金) 今井 西館2F / 24式強化

10月21日 (金) 今井 西館2F / 24式強化

15:00~16:00

10月7日 (金) 今井 西館2F / 振替可

10月14日 (金) 今井 西館2F / 振替可

10月21日 (金) 今井 西館2F / 振替可

土曜日

11:00~12:30

10月29日 (土) (平安神宮 / 京都連盟主催 平安神宮奉納演武)

13:30~16:00

10月1日 (土) (田川公民館 / 松本連盟講習会 初段・2段検定対策)

13:30~14:30

10月8日 (土) 今井 東館2F / 24式強化 (マンツーマン:定員済)

10月15日 (土) 今井 西館2F / 24式強化 (マンツーマン:定員済)

15:30~16:30

10月8日 (土) 今井 東館2F / 24式後半修練 (マンツーマン:定員済)

10月15日 (土) 今井 西館2F / 24式後半修練 (マンツーマン:定員済)

練功
五防
24式
入門
初級
32剣
総合
総剣
基功
カフ1
カフ2
入長
五拳
初長
推手
八法五歩
五防功

練功十八法
太極養生五防功
24式太極拳
入門太極拳
初級太極拳
32式太極剣
総合太極拳(42式太極拳)
総合太極剣(42式太極剣)
基本功
カンフー体操1
カンフー体操2
入門長拳
五歩拳
初級長拳
推手
八法五歩
太極養生五防功

今井
神林
新村
中山
島立

今井公民館
神林公民館
新村公民館
中山公民館
島立公民館