

2022年11月

松本平太極拳の会 太極拳教室 月間予定表

	会場	部屋	内容
日曜日			
10:00~12:00			
	11月20日 (日)	(トイゴ)	／ 日連(長野会場) 初段検定)
	11月27日 (日)	(トイゴ)	／ 日連(長野会場) 2段検定)
11:00~12:00			
	11月6日 (日)	(大豆島体育館)	／ 県連講習会 総合太極拳)
	11月13日 (日)	(更北体育館)	／ 県連講習会 段検定対策)
	11月27日 (日)	今井 西館2F	／ 練功前段後段 カフ1カフ2入長 24式強化)
13:30~14:30			
	11月6日 (日)	(大豆島体育館)	／ 県連講習会 総合太極拳)
	11月13日 (日)	(更北体育館)	／ 県連講習会 段検定対策)
月曜日			
13:30~14:30			
	11月7日 (月)	神林 1F講座室	／ 初級強化 入長強化 24式前半修練)
	11月14日 (月)	神林 1F講座室	／ 初級強化 入長強化 24式前半修練)
	11月21日 (月)	今井 東館2F	／ 初級強化 入長強化 24式前半修練)
	11月28日 (月)	今井 東館2F	／ 初級強化 入長強化 24式前半修練)
15:00~16:00			
	11月7日 (月)	神林 1F講座室	／ 3段受験対策)
	11月14日 (月)	神林 1F講座室	／ 32剣強化 総合第1段 総剣第1段)
	11月21日 (月)	今井 東館2F	／ 32剣強化 総合第1段 総剣第1段)
	11月28日 (月)	今井 東館2F	／ 32剣強化 総合第1段 総剣第1段)
火曜日			
13:30~14:30			
	11月1日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化 (個別指導:定員済)
	11月8日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化 (個別指導:定員済)
	11月22日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化 (個別指導:定員済)
	11月29日 (火)	新村 2F大会議室	／ 32剣第1段強化 (個別指導:定員済)
15:00~16:00			
	11月1日 (火)	新村 2F大会議室	／ 振替可)
	11月8日 (火)	新村 2F大会議室	／ 振替可)
	11月22日 (火)	新村 2F大会議室	／ 2段検定対策)
	11月29日 (火)	新村 2F大会議室	／ 振替可)
17:30~18:30			
	11月15日 (火)	神林 1F講座室	／ 初段検定対策 (マンツーマン:定員済)
19:00~20:00			
	11月15日 (火)	神林 1F講座室	／ 24式強化 32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
	11月29日 (火)	新村 2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練 (個別指導:定員済)
水曜日			
13:30~14:30			
	11月9日 (水)	新村 2F大会議室	／ 2段検定対策)
13:30~16:00			
	11月30日 (水)	(新村公民館)	／ 松本連盟講習会 普及指導員実技対策)
木曜日			
9:30~10:30			
	11月10日 (木)	中山 2F大会議室	／ 初段検定対策 (マンツーマン:定員済)
	11月17日 (木)	中山 2F大会議室	／ 初段検定対策 (マンツーマン:定員済)
11:00~12:00			
	11月10日 (木)	中山 2F大会議室	／ 24式強化 32剣第1段修練)
	11月17日 (木)	中山 2F大会議室	／ 初段検定対策 (マンツーマン:定員済)
19:00~20:00			
	11月3日 (祝)	(塩尻カルチャーC)	講座:カンフー長拳・太極拳)
	11月17日 (木)	(塩尻カルチャーC)	講座:カンフー長拳・太極拳)
金曜日			

10:30~11:30

11月11日 (金) (塩尻カルチャーC

講座:はじめての武術太極拳)

11月25日 (金) (塩尻カルチャーC

講座:はじめての武術太極拳)

13:30~14:30

11月11日 (金) 今井 西館2F

／ 32剣強化 総合第1段 総剣第1段

15:00~16:00

11月11日 (金) 今井 西館2F

／ 振替可

土曜日

13:30~14:30

11月26日 (土) 今井 東館2F

／ 振替可

15:30~16:30

11月26日 (土) 今井 東館2F

／ 24式後半修練 (マンツーマン:定員済)

練功
五防
24式
入門
初級
32剣
総合
総剣
基本功
カフ1
カフ2
入長
五拳
初長
推手
八法五歩
五防功

練功十八法
太極養生五防功
24式太極拳
入門太極拳
初級太極拳
32式太極剣
総合太極拳(42式太極拳)
総合太極剣(42式太極剣)
基本功
カンフー体操1
カンフー体操2
入門長拳
五歩拳
初級長拳
推手
八法五歩
太極養生五防功

今井
神林
新村
中山
島立

今井公民館
神林公民館
新村公民館
中山公民館
島立公民館